"Health and Wellness Camp"

{Basic Medical Checkup for Girl Students and Ayurveda Medical Camp for Women Staff and Family Members}

8th December, 2023

Organized by UGC- Women's Studies Centre

Health and wellness are integral components of a thriving academic community. In line with this philosophy, Our College organized a series of health initiatives aimed at promoting well-being among the girl students and women staff and their family members. The activities included a Basic Medical Checkup for girl students and an Ayurveda Medical Camp for women staff and their families.

I. Basic Medical Checkup for Girl Students

Objective

The primary objective of the basic Medical Checkup for girl students was to assess and ensure their overall health and well-being.

UGC Women's Studies Center and NSS Units of the college collaborated with Akkineni Women's Hospital , Vijayawada and conducted Medical Checkup for girl students and their overall health and well-being on 8th December, 2023 in Botany Lab.

Services Provided:

- a. General health examination, including height, weight, and BMI measurement.
- b. Hair and Skin Care Tips.
- c. Dental checkup.
- d. Nutrition counseling.
- e. Awareness session on HPV Vaccination.

Outcomes

Early Detection: The checkup facilitated the early detection of any potential health issues among the students.

Health Education: Students received valuable information on maintaining a healthy lifestyle and preventive healthcare practices.

Referrals: Cases requiring further attention were referred to healthcare professionals for follow-up.

II. Ayurveda Medical Camp for Women Staff and Family Members

Objective

The Ayurveda Medical Camp aimed to promote holistic well-being among women staff and their family members through traditional Ayurvedic practices.

Ayurvedic Practitioners: Experienced Ayurvedic practitioners from Akkineni Ayurvedic Hospital provided consultations.

Services Provided:

- a. Individual consultations for women staff and their family members.
- b. Ayurvedic treatments, including massages and herbal therapies.
- c. Yoga and meditation sessions.
- d. Dietary and lifestyle counseling based on Ayurvedic principles.

C. Outcomes

Stress Reduction: Participants reported reduced stress levels and improved mental well-being.

Holistic Approach: The Ayurvedic interventions addressed both physical and mental aspects of health.

Positive Feedback: Women staff and their family members expressed satisfaction with the holistic approach of Ayurveda.

Conclusion

The health initiatives undertaken by the college depicts the commitment of the Management to the well-being of its students and staff. By organizing a Basic Medical Checkup for girl students and an Ayurveda Medical Camp for women staff and their families, the institution aims to foster a healthy and thriving community. These initiatives not only address immediate health concerns but also promote a culture of preventive healthcare and holistic well-being.

Dr. V. Narayana Rao, Principal, IQAC Co-coordinator Dr. G. Krishnaveni, Women Empowerment Committee Convener Mrs. V. Sailaja felicitated the Chairperson Dr. Mani Akkineni, Dr. Dharmaja Dandamudi, Consultant Gynecologist & Obstetrician, Dr. Sowmya Davuluri, Consultant IVF Specialist, Dr. Spoorthi Ramineni, Consultant Physician, Dr. M.Susmitha Reddy, Consultant Dermatologist, Dr. Pravallika Rudraraju, Consultant Ayurveda Department.

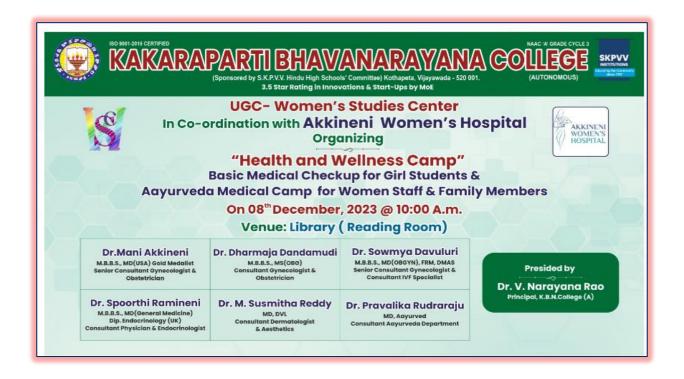


PHOTO GALLERY



Opening Remarks by the Principal Dr. V. Narayana Rao



Awareness talks on HPV Vaccination



Akkineni Hospitals Chairperson Dr. Mani Akkineni interacting with the Students.

NEWSPAPER CLIPPINGS

మహిళలు ఆరోగ్యం పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలి

ప్రముఖ వైద్య నిపుణులు అక్కినేని మణి





మహిళలు ఆరోగ్యం పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలి

● అక్కినేని ఉమెన్స్ హాస్పిటల్ చైర్పర్సన్ డాక్టర్ అక్కినేని మణి



వన్ట్ వెన్, డిసెంబరు 8: మహిళలు తమ ఆరోగ్యం పట్ల అబ్రమత్తంగా ఉండాలని ఆక్కినేని ఉమెన్స్ హాస్పిటల్

ఉండాలని ఆక్సీసేని ఉమెన్స్ హోస్సీటల్ 25రుర్స్ డాక్టర్ ఆక్సీసేని మటి అన్నారు. కేబీఎన్ కళాలలో శుర్ణబారం యూడేస్ కేబీఎన్ కళాలలో శుర్ణబారం యూడేస్ కేబీఎన్ కళాలలో శుర్ణబారం యూడేస్ కేబీఎన్ కళాలలో శుర్ణబారం యూడేస్ చేస్పన్ల మహిళలకు వైద్య పరీత్రల నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన ఆరోగ్య సరమ్మలో ఆమె మాల్చడుతూ ఏపైనా తరువాత ముందుస్తుగానే పేరించూడికలే వెరేకు పెల్లల్నారు. ఆస్పుడు పెప్రైనా సమస్య ఉంటే ముందుస్తుగానే కాగ్రత్తలు లీసుకుని 28కేశ్వలు తీసుకుని ఆరోగ్యవంతమైన జీవనం గడుపడానికి అవతాళం ఉంటుందన్నారు. కార్యక్రమానికి కళాశాల (ప్రీస్స్ఫిపాల్ చి నాలాయబడాను ఆర్యక్ర వహించారు. ఆయుర్వేడ వైద్య శివీరాన్స్తి నిర్వహించారు. స్టర్ సెంటర్ జనీరార్స్ ని వైల్య, బహ్ముసీ కో ఆర్థినేటర్ డాక్టర్ బీ కృష్ణవేజీ, వైద్యులు ధర్మజ దండమూరి, సొమ్మ దష్ఠలూరి, స్పూర్తి రామినేని, ఎం సున్మీతారెడ్డి, రుభరాజు పద్మజ పాల్గొన్నారు.



రారు. నమావేశంలో ఏపీఎస్ఆర్టీసీ డెప్యూటీ మేనే - సీర్ వి.నరసింహమూర్తి పాల్గొన్నారు.

ఆరోగ్యంపై అప్రమత్తంగా ఉండాలి

చన్ట్ చెక్టి మాదుక్కుడు): శ్రసతి మహిళ మమో షివిజయవాయుక్కుమ): భుత మహిళ తమ ఆరోగ్యలపై అభమత్తంగా ఉండాలని అక్కనేని ఉమెన్స్ హాస్సిటల్ఫ్ డైర్వర్సన్, భముఖ మహిళా వైద్య నిష్ణబురాలు దాక్షర్ అక్కనేని మజి అన్నారు. కేబీఎస్ కళాశాల యూజీసీ ఉమెన్స్ సైడీ సెంటర్ అధ్వర్యంలో కుక్ర చారం కళాశాల చ్రాంగణంలో విద్యార్థినుందు, మహిళలకు వైద్య పరీశ్వలతో పాటుగా మహిళా ఆరోగ్య సమస్వలపై ఆవగాహన సదస్సు నిర్వ హింటారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ ఆక్కినేని మణి మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరూ ఏదోక వ్యాధి వచ్చినప్పుడే ఆసుపత్రికి వెళ్లి వైద్య పరీక్షలను దేయించుకుంటున్నారని, అయితే ఒక వయస్సు వచ్చిన తరువాత ప్రతి ఒక్కరూ జనరల్ హెల్త్ రెడ్డులను లేయించుకోవటం ద్వారా ఏదైనా సమస్య ఉంటే ముందుగా గుర్తిందలానికి అవ ma(55) ంటుందన్నారు. మహిళలు ఆరోగ్యంగా ఉంటే ఆ కుటుంబం సైతం నమన్వలకు దూరం గా ఉంటుందన్నారు. మైదానంగా ఇటీవలి ఆహా రష్ట అలవాట్లు. జీవనశైలి కారణంగా వాలా అనా రోగ్య సమస్యలు చుట్టుముదుతున్నాయన్నారు. పాష్టికాహారం, వ్యాయామం, శ్రమశీక్షణాయుత



మాల్వాడుతున్న డాక్టర్ అక్కినేని మణి

జేవనశైలితో ఆరోగ్యంతో పాటుగా విజయాలను మైతం అందుకోవర్సని వివరిం లారు. నభకు అధ్యక్షత వహించిన కళాశాల మైన్స్ ి పాల్ దాక్టర్ వి.నారాయజరావు మాట్లాడుతూ పాల్ దాక్టర్ వి.నారాయజరావు మాట్లాడుతూ విద్యార్థినులు ఇటువంటి కార్యక్రమాలను సద్విని మాట్లార్థినులను అరోగ్య పరీక్షలను నిర్వహిం 5 దారు. అయుర్వేద శివిరాన్ని సైతం నిర్వహిం 5 దారు. కార్యక్రమాన్ని సైడ్ సెంటర్ కోలర్లెసేటర్ వి.శైలజ నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో కార్యక్రమంలో ప్రాస్త్రాలు కార్యక్రమార్లు ప్రాస్త్రం ప్రాస్ట్ మి. మెక్ట్ మాట్లలో ప్రస్తానికి వైద్య దాక్షల్ మాట్లను దాక్షల్ చేస్తున్నాలనికి ప్రాస్ట్ మాట్లను దాక్షల్ మాట్లను దాక్షల్ ఎం.సున్నీతరెడ్డి, దాక్షల్ పద్మణ రుద్దరాలు తయా అంశాలపై ప్రసంగంచారు. తదితరులు అయా అంశాలపై ప్రసంగించారు.



మహిళల ఆరోగ్యం.. కుటుంబంలో సంతోషం



మాట్లాడుతున్న డాక్టర్ అక్కినేని మడి, వేదికపై ఫ్రిన్ఫిపల్ **వు**, వైద్యులు

మారాయణాత్సు వైద్యులు నిర్మాత అన్నాహర్ జిల్లాన్నరులు చేశ్ అస్కానంలు చేశ్ అస్కానంలు చేశ్ అస్కానంలు చేశ్ అస్కానంలు చేశాలు అన్నాయ్లు అమార్లు జీవనుశ్రేలి మహిళ ఆరోగ్యమంకంగా ఉందే ఆ కారులుగా దాలా అరోగ్య సమస్యలు కుటుంటుల మార్లా మంతో బాగుంటుల మమ్మే తోన్నుజర్ని అడ్డి ప్రస్తులు అట్టినేని ఉమ్మే తోన్నుజర్ని ప్రస్తేషన్ని ప్రమాత్సులు అట్టినేని మండి అన్నారు. కార్మ మందుకు కేరుకేశ్రాలయుతంగా ఉమ్మే చేస్తుంటాలు అట్టినేని మండి ఆరోగ్యంతో పాటు మంచి విజయాలను అర్మారు. కొళ్ళకుంలోని కేమీఎన్ ఈ ఆరోగ్యంతో పాటు మంచి విజయాలను అర్వారు. కొన్న కారులు మంచి మందుకు వైద్యులు మంచి మందుకు వైద్యులు మంచి విజయాలను అర్హార్యులలో మార్లు మందుకు వైద్యులు చేస్తారు. అనం అందుకోవన్నిని చేస్తారు. అనం అన్నారు కొళ్ళకులు మందుకు వైద్య మర్లు మండి మండి మార్లు మండుకు పైరు ఒక్కుంటాలు మండుకు మండుకు పైరు మందుకు వేర్యులు చేసింది. సార్లాములు మందుకు మండుకు మండుకు మందుకు మందుకు

ಆವನರಮನಿ ఆన్నారు. తద్వారా ఏదైనా ఆరోగ్య సమస్య ఉంటే ముందు గానే వైద్యం వేయించుకోవటా ನಿಕೆ ಆನ್ರಾರಂ